

Spis yoghurt for 100 kcal



Har du lyst til yoghurt? Vælg én af følgende muligheder:

Yoghurt	Kcal ca.
125 ml (1,25 dl) jordbær yoghurt	105
120 ml (1,2 dl) kirsebær yoghurt	107
125 ml (1,25 dl) peach melba yoghurt	109
120 ml (1,2 dl) pære og banan yoghurt	107
125 ml (1,25 dl) skovbær yoghurt	108
250 ml (2,5 dl) yoghurt naturel skummetmælksyoghurt	99
200 ml (2 dl) yoghurt naturel letmælksyoghurt	100
175 ml (1,75 dl) yoghurt naturel sødmælksyoghurt	109