

Spis forårsruller for 300 kcal



Har du lyst til forårsruller? Vælg én af følgende muligheder:

Forårsruller	Kcal ca.
2 stk Daloon Spring Rolls Chicken & Tasty Vegetables	298
5 stk Daloon Classic Mini Forårsruller til pande + 1 spsk olie efter eget valg til stegning	291
7 stk Daloon Mini Spring Rolls Vegetables	302
9 stk Daloon Crispy Street Food Style Mini Spring Rolls Panang Vegetables	301
2 stk Daloon Crispy Street Food Style Spring Rolls Green Curry Chicken	291
1 stk Irmās Håndrullet Grøntsags-Forårsrulle	281
1 stk Irmās Håndrullet Kyllinge-Forårsrulle	293
1 stk Irmās Håndrullet Oksekøds-Forårsrulle	306

Godt at vide, hvis du kan lide sojasauce til forårsruller

1 tsk sojasauce indeholder ca. 3-5 kcal.

1 spsk sojasauce indeholder ca. 9-15 kcal.

Du kan således godt spise lidt sojasauce til, uden at det vælter kaloriregnskabet.